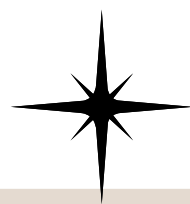


Что может толкнуть тебя в объятия алкоголя?



- подверженность чужому влиянию;
- неразвитое чувство ответственности и долга;
- подражание взрослым или другим подросткам в кругу своего общения;
- безделие;
- демонстрация своей взрослости;
- стремление быть похожими на своих кумиров и подражать их поведению.



ПОМНИ!
Ты - кузнец своего счастья!
Достойная жизнь,
крепкое здоровье,
благополучие
ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ!

Центральная городская библиотека
им.В.Ф.Кашковой г.Торжок
ул.Загородная, д.36



ВЫБИРАЙ
Здоровый Образ Жизни



АЛКОГОЛЬ -
ПОХИТИТЕЛЬ
ЗДОРОВЬЯ, МОЛОДОСТИ,
БУДУЩЕГО



КАК ОТКАЗАТЬСЯ, ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛАГАЮТ ВЫПИТЬ?

Нет, спасибо мне необходимо иметь ясную голову.

Нет, спасибо, я катаюсь на велосипеде, занимаюсь спортом.

Нет, спасибо, это не для меня.

Спасибо тебе за твою «доброту», но здоровье для меня важнее.

Нет, спасибо, я сейчас на диете.

Посмотри на себя! Я не хочу быть таким как ты.

Не хочу. Мне и так хорошо.

Я занимаюсь спортом, у меня скоро соревнования.

В здоровом теле здоровый дух.

Мне это не интересно!

Я спортсмен, мне нельзя.



Пить или не пить - ты решаешь сам!

Но прежде чем сделать выбор, подумай, ради чего ты это делаешь?!

Если же ты твердо решил отказаться от употребления алкоголя, ты на верном пути!

ПОЧЕМУ МНОГИЕ ПОДРОСТКИ НЕ ПЬЮТ, ВЫБИРАЯ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Не нравится вкус алкоголя.

Не нравится состояние алкогольного опьянения.

Это не соответствует ценностям их семьи или группы друзей, к которым они принадлежат.

Это не соответствует их ценностям или религиозным убеждениям.

Это не отвечает их собственным интересам.

Им нельзя терять спортивную форму.

Понимают, что алкоголь уменьшает способность четко мыслить и принимать решения.