

МКУК города Торжка «ЦБС»

Детская библиотека



*г. Торжок.  
ул. Загородная 36  
Телефон: 5-33-50  
E – mail :tor\_det\_bibl @ mail. ru*

*Составитель: Кургуз Н.А. –  
зав. отделом обслуживания.  
Ответственный за выпуск:  
Даулетбаева О.Е. –  
зам. директора по организации  
обслуживания детей*



Информационный бюллетень

2015 год

Дорогие девочки!  
Предлагаем вам  
информационный  
бюллетень « Да  
здравствуют девчонки!» В  
нём мы постарались  
рассказать о новом  
празднике и представить  
информацию, которая  
поможет ответить на  
многие вопросы.  
Как правильно питаться?  
Как исправить дефекты  
фигуры? Как пользоваться  
косметикой и о многом  
другом.

**Девочка у зеркала  
Хвостики торчком...  
Нос в веснушках  
солнечных,  
Губы узелком.  
Девушка у зеркала,  
Грустные глаза...  
И опять  
непрошенной  
Катится слеза.  
Женщина у зеркала,  
Черточки на лбу...  
Поступью несмелую  
Я к тебе иду.**



### **Рекомендательный список литературы.**

- ✓ Все для девочек от А до Я. – Москва: Харвест, 2007. – 704 с.
- ✓ Майская А. Секреты красоты для девочек. – Москва: ОЛМА ПРЕСС, 2000. – 224с. – (Подружке на ушко)
- ✓ Настольная книга для девочек. – Минск: Миринда, 2000. – 496 с. – (Азбука быта).
- ✓ Настольная книга для девочек. – Москва: Эксмо, 2007. – 416 с.: ил.
- ✓ Пальмано П. Большая книга Этикета для мальчиков и девочек. – Москва: РИПОЛ классик, 2009. – 352 с.: ил.
- ✓ Только для девочек. – Москва: Махаон, 2008. – 432с.: ил. – (Энциклопедия современной девушки)
- ✓ Только для девочек. Энциклопедия поведения. – Москва: АСТ, 2000. -302 с. – (Первая любовь)

### **История праздника 11 октября Международный день девочек**

Торжество, виновницами которого являются маленькие барышни планеты, возникло благодаря Генеральной ассамблее ООН. Праздник этот еще очень юный – ему нет и нескольких лет, так как впервые необычная акция прошла в 2012 году, когда, собственно, и провозгласили новую «женскую» дату. Резолюция по данному поводу была принята несколько раньше – 19 декабря 2011 года.

### **Цели праздника 11 октября Международный день девочек**

**Международный день девочек нужен нашему сегодняшнему миру.** Он призван обратить внимание общественности на существующие проблемы социального характера, имеющие прямое отношение к будущим женщинам, в том числе проблему полового неравенства по многим факторам, например, образование, права, медицинское обслуживание и т.п. Акцент делается, прежде всего, на защиту детей женского пола от насилия, учиняемого взрослыми, как то замужество раньше момента наступления детородного возраста по принуждению, дискриминация опять же по половому признаку. Подобные проблемы имеют место быть не только в развивающихся странах, как может показаться на первый взгляд, но и во вполне благополучных государствах, правда в меньших масштабах. К слову, женская дискриминация в достаточно завуалированном состоянии присутствует даже в прогрессивных державах – до конца истребить ее не удалось, к сожалению, и сегодня.

Интересно, что Международный день девочек не праздновали ежегодно, если бы не Канада. Представители именно этой страны выдвинули на Генеральной ассамблее ООН идею об учреждении такой нужной даты. И продвижение резолюции – «дело рук» канадского министра, занимающегося вопросами женских прав.

Как и любой праздник, введенный в наш обиход Организацией Объединенных Наций, **Международный день девочек проходит каждый раз под эгидой той или иной темы.** Самый первый праздник был посвящен проблеме детских браков - достаточно актуальной сегодня в мире. Данные статистики ужасают: каждая третья женщина на планете (брали во внимание только определенную категорию – в возрасте 20 – 24 года) становится замужней до достижения ею совершеннолетия.

1/3 данного количества представительниц прекрасного пола «переплюнула» последних – им не было и 15-ти лет, когда девушки уже приобрели статус супруги. Разумеется, данная тенденция характерна в основном для развивающихся стран. И там – только представьте себе! – 90% детей, производимых на свет несовершеннолетними родительницами, являются потомством замужних маленьких женщин. Возникает лишь одна мысль в голове: дикость, какая! Кто бы мог подумать, что подобное будет твориться в XXI продвинутом во всех отношениях веке!

Но такова реальность, и нужно приложить максимум усилий, дабы устранить в идеале, а на практике - существенно снизить, хотя бы количество детей,

вступающих в брак, и последствие таких союзов в виде беременности. Этим и занимается ООН в рамках Международного дня девочек.

Если попытаться найти ответ на вопрос: а почему, собственно говоря, так происходит, что мы медленно, но верно погружаемся в доисторическую эпоху, мы – homo sapiens? – выяснятся интереснейшие вещи. Причина происходящего заключается в невозможности детей, попавших в силки насилия и дискриминации относительно принудительных ранних браков и родов, получать образование. Сотрудники ООН считают, что именно уровень умственного, интеллектуального развития не позволяет маленьким женщинам противостоять обстоятельствам, учиняемым им взрослыми. А виноваты в этом родители и, конечно же, политики, экономика государства проживания.



## Полезные советы

1. Забудь про недостатки. Лучше почаще думай о своих достоинствах. Это первая и основная заповедь.
2. Меньше сиди дома. Вокруг куча всего интересного!
3. Умей слушать. Уважай чужое мнение. Не навязывай свое.
4. Пахни собой. Найди «свой» парфюм, ведь запахи ассоциируются с людьми.
5. Не бойся меняться. Развивайся, двигайся вперед. Пробуй. Ищи себя.
6. Запасись конфеткой. Все рекламы твердят, что свежее дыхание облегчает понимание. Так оно и есть!
7. Следи за шагами. Не надо постоянно смотреть под ноги, сутулиться и спешить.
8. Больше читай. С интересным человеком хочется общаться.
9. Кушай. С аппетитом и красиво. Слово «диета» раздражает.
10. Фирменный рецепт. Научись готовить хотя бы одно блюдо и радуй им близких. Даже если это самый обыкновенный яблочный пирог.
11. Не повышай голос. Держи себя в руках. Вспыльчивые и скандальные натуры отталкивают.
12. Дари подарки. Маленькие и даже самодельные. Просто так. Потому что у тебя хорошее настроение.
13. Не умничай. Раздражает, когда человек, желая продемонстрировать свой интеллект, сыплет цитаты через фразу.
14. Не дергайся. Не гоняй крошки по столу, не мни салфетки, не ковыряй корешок книжки. Такие жесты ужасны.

15. Чаще улыбайся. Пусть все знают, что ты счастлива.
16. Меньше говори о себе. Пусть окружающие сами спрашивают.
17. Смотри в оба. Когда разговаривают с человеком, который интересен, смотрят в глаза.
18. Помни про ЧЮ. Не бойся смеяться над собой. Это свидетельствует о твоём чувстве юмора.
19. Вспомни дни рождения всех. Это очень важная вещь. Составь список и своевременно по нему поздравляй.
20. Спокойствие. Не надо постоянно думать о том, как выглядишь со стороны. Расслабься и наслаждайся.
21. Не завидуй. Радуйся тому, что у тебя есть.
22. Стилизация. Выдерживай индивидуальный стиль в одежде. Не сливайся с толпой, но и не чуди. Помни правило золотой середины.
23. Не трепи. Лучше сделай. Верь делам, а не словам. Слова бывают, пусты.
24. Будь другом. Не позволяй говорить плохо о дорогих тебе людях. Это оценят.
25. Люби себя и свое тело.
26. Вежливость. Старайся всегда вежливо отвечать по телефону, даже если ошиблись номером. Вежливость украшает.
27. Цени время. Не трать его на ерунду. Проводи с пользой.
28. Не унижай людей. Ты не имеешь на это права.
29. Не говори плохо о бывших.
30. Не ври. Это избавит от многих неловких ситуаций.
31. Не пей много алкоголя.
32. Изучи элементарные правила этикета. И используй к месту.

33. Не пасуй перед трудностями. Испытания делают нас сильнее.
34. Не пытайся всем угодить. Ты не монета, чтобы всем нравиться.
35. Будь собой.

*Каждая из нас в глубине души чем-то недовольна в своей внешности — сколько раз, стоя перед зеркалом, ты проклинала свой нос или свои уши? Это такая глупость! Скажу тебе по секрету — то, что не дает тебе покоя, что ты постоянно пытаешься скрыть и замаскировать, на самом деле совсем не существенно. Как только ты перестанешь обращать внимание на твой «любимый» недостаток, уже никто не сможет его разглядеть. Чтобы это случилось быстрее, мы пока приведем в порядок все остальное:*

1. Глазки — тонкие ровные брови, пушистые ресницы должны стать главным твоим богатством. Не увлекайся тенями и подводкой — на твоём молодом лице они не будут хорошо смотреться. Немножко туши — и перед твоим взглядом не сможет устоять ни один мальчик.

2. Губы — ты ещё успеешь вдоволь попользоваться яркими помадами. Пока лучше от них отказаться. Блеск естественного оттенка — самое большее, что тебе нужно, а лучше и вовсе обойтись без него, если, конечно, на улице не стоит мороз. Зимой лучше позаботиться о своих губах с помощью блеска или гигиенической помады.



3. Тональный крем, румяна, тени и прочая «тяжелая» косметика только испортит твою кожу. Будь естественной — разукрашенные мартышки еще никому не нравились.

4. Ты знаешь, что хищные длинные ногти чаще всего отпугивают мальчиков? Нет? А это так. Руки должны быть ухоженными, но яркий лак и чрезмерно длинные ногти — далеко не самый лучший выбор. Гораздо лучше пальчики будут смотреться после гигиенического маникюра.

5. Не забывай и про ножки. Не обязательно красить ногти на ногах лаком, но ровно подстригать и подпиливать их нужно хотя бы раз в неделю.

6. Твои волосы, — какие они? Подумай, так ли тебе нужно превращать их в паклю, обесцвечивая шевелюру раз за разом, или заливать укладку лаком? Лучше сделать хорошую стрижку, а сами волосы оттенить, если тебе так уж сильно не нравится свой цвет.

7. Ты знаешь, что каждый человек ассоциируется с каким-то запахом? Выбери духи или туалетную воду, которая понравится тебе больше всего, и пользуйся только ей. Тогда этот приятный запах станет неотъемлемой частью твоего образа. Кстати, то же касается и запаха изо рта. Возьми за правило время от времени рассасывать мятный леденец, чтобы твои слова приятно пахли.

8. Тебе всегда должно быть комфортно. Выбирай удобную обувь, и твоя походка станет летящей. С огромными шпильками стоит повременить — ты скорее будешь напоминать забавную цаплю, пытаясь проходить на них весь день.

9. Не нужно неукоснительно следовать моде. Перед тем, как купить кофточку или джинсы, хорошенько повертись перед зеркалом. Ты уверена, что такой вырез сразит наповал всех мальчишек и будет одобрен твоей мамой? Если при этом он нравится еще и тебе — покупай не раздумывая. Если нет, поищи что-нибудь еще.

10. Стиль — такое простое и такое сложное слово. Полистай модные журналы (у мамы их

наверняка целая пачка) и выбери то, что понравится тебе. А потом попробуй воплотить этот гардероб в реальность — так ты будешь выделяться из толпы и чувствовать себя уверенной в той одежде, которая тебе по вкусу.

11. Покупай только ту одежду, которая идеально на тебе сидит. Иначе ты или никогда не наденешь обновку, или будешь выглядеть в ней нелепо.

12. Кофта с глубоким вырезом или ультракороткая юбка — такие вещи хороши, но только по отдельности. Совмещать их нельзя, а вот время от времени надевать что-нибудь смелое не повредит — внимание мальчишек тебе будет обеспечено. Главное — не переборщить.

13. Не бойся выглядеть не модной - бойся выглядеть неопрятной!

14. Экспериментируй! То, что ты сегодня наденешь ради прикола, завтра может стать пискom моды и хитом. Диктуй моду хотя бы сама себе.

15. Отстаивай перед всеми свое право на любимые вещи!